**Сценарий агитбригады « Будущее за нами»**

**Отбивка на выход**

**Вас приветствует команда « Будь здоров!» Лицея №15**

 **Наш девиз:**

**« Не ленись, не унывай,**

**Бодро утром ты вставай!**

**В жизни не теряй основ**

**Крепок будь и будь здоров!».**

 **Песня: « Она любила кофе в обед ( Егор Крид)» (танец)**

**Она любила соки в обед**

**И по утрам ее вкусный омлет**

**Спортивный зал ждал ее без проблем**

**Она манила красотой колен**

**Качалка 24 часа**

**И добивается всего сама**

**Она стройная словно лоза**

**Меня манили ее глаза**

**Хочу здоровое питание**

**Хочу быть краше и лучше**

**Прощайте булочки и чипсы**

**И правил я не нарушу**

**Припев**

**О Боже мама, мама я схожу с ума**

**Ее бицуха, мама, кругом голова**

**О Боже мама, мама пьяный без вина**

**Ее фигура, мама, самая самая**

 **Сценка:**

**Человек на свет родился,
Встал на ножки и пошел.**

**С ветром, солнцем подружился,
Чтоб дышалось хорошо.**

**Приучал себя к порядку:
Рано утром он вставал.**

**Бодро делал он зарядку,
Душ холодный принимал.**

**Он к зубным врачам, представьте,
Не боясь совсем, пришел.**

**Он ведь чистил зубы пастой,
Чистил зубы порошком.**

**Человечек за обедом
Черный хлеб и кашу ел.**

**Вовсе не был привередой,
Не худел и не толстел.**

**Спать ложился в девять тридцать,
Очень быстро засыпал.**

**С интересом шел учиться
И пятерки получал.**

**Каждый день он бегал, прыгал,
Много плавал, в мяч играл.**

**Набирал для жизни силы,
И не ныл, и не хворал.**

**Помнил твердо, что режим
В жизни нам необходим!
Если будешь ты стремиться
Распорядок выполнять,
Будешь лучше ты учиться,
Будешь лучше отдыхать.**

 **Отбивка перед наркоманами**

**Сценка про наркомана:
Голос за кулисами: - стандартная ситуация в наши дни. Наркоман Павел, употребив наркотики, видит галлюцинацию которая в корне меняет его отношение к жизни.

*На сцене стоит стул, на нем сидит наркоман, опустив голову, внезапно из-за кулис выходит еще один наркоман, но выглядит в разы хуже первого: синяки под глазами, потерянное лицо, странная одежда и т.д., он падает возле первого.*

*Первый говорит:* -Эй, с тобой все в порядке? Поднимайся(помогает подняться). Кто ты?

*Второй не спеша поднимается, находится в полурасслабленном состоянии, отвечает:* -О, ты разве меня не узнаешь? Ну присмотрись. Не узнал? Я – это ты через несколько лет.

*Первый недоумевая:* - В смысле? Ты шутишь или что?

*Второй:* - Нет, на самом деле, таким ты станешь, если не перестанешь употреблять наркотики и не начнешь вести здоровый образ жизни. Посмотри на меня, ты знаешь, я потерял все, у меня ничего не осталось, спустил все деньги на наркотики, на работу уже не берут, жизнь проходит впустую, ну скоро сам узнаешь какого это.

*Первый перебивая:* - Подожди, я в любой момент могу остановиться, если захочу, уверяю тебя, у меня нет зависимости и я уж точно не буду таким как ты.

*Второй:* – (смеется) все так говорят, на самом деле наркотики уже все за тебя решили. Хватит ли у тебя силы воли, чтобы остановиться? Это зависит только от тебя.

*Первый:* - Я даже не думал об этом…Мне стоит пересмотреть свою жизнь.

*Голос из-за кулис(вывод):* - Употребляя наркотики, вы убиваете свой организм, медленными шагами идете к смерти. Задумайтесь, ведь в жизни столько интересного. Своими действиями вы строите ее или разрушаете и только вам решать какой она будет.**

 **Отбивка перед девочками**

Сценка девочек

Ира ,Вероника ,Олеся ,Яна (стол,4 стула ,печенье ,тарелка , колбаса, холодильник-Паша )

22:00 Вечер. Кухня(голос из-за кулис)

Вероника: Ах как хочется быть худой

 Ах как хочется стройной быть,

 Из размеров только S носить

Яна: Но как же хочется на ночь поесть,

 Перед сном что-нибудь заточить

 Зайти на кухню и есть,

 И смело холодильник открыть

Олеся: Отщипнуть немного халвы,

 А затем и покончить с халвой

 И по этой же схеме, увы,

 Расправиться с колбасой

Ира: И совсем уходя уже спать,

 На тарелку с печеньем взглянуть

 И забрать свою тарелку в кровать

 И в крошках спокойно уснуть

**Отбивка перед песней под гитару**

Песня

Сижу я вечером на кухне

И смотрю на еду

Все потому что нельзя много кушать,

А то буду я толстеть.

А я смотрю на еду на еду

Ведь здоровый образ жизни я веду , я веду.

Мне хотелось покурить,

Но бабуля мне сказала,

Что нельзя легкие травить,

А то долго жить не стану.

\*А мы не курим и не пьем , мы пьем

И здоровыми живем , мы живем.

Девушкам нравится спортивные ребята,

Знают все это замечательно.

Если все же ты спортсмен,

Если все же ты спортсмен,

Можешь бегать за ней без проблем.

Ведь всегда так получается

Здоровым ребятам все пологается.

Тут романтика вокруг

Оглянись и увидишь подруг

Глаза опускаешь-летит самолет

Глаза опустишь-огромный живот.

Хватит же трескать бигмак из Макдональса

Большой Макфлури с шоколадной крошкой

И Наполеон огромными ложками.

Эй люди, я думаю стоит

Пресс накачать с хорошим рельефом

Эй люди, мне кажется надо бросить курить и зажить нормально.

Эй люди , я точно уверен, что спорт нужен всем

Мы же с вами спортсмены

Эй люди, мы только за ЗОЖ,

Добро и свет.Запомни этот припев